



## REVALIDATIE SCHOUDERPROTHESE

### Procedure:

- Hemi schouder prothese
- Totale schouder prothese
- Reversed schouder prothese



Totale schouderprothese



Reversed schouderprothese

**Bijkomende interventies:**.....

### Draagdoek:

- Adductieverband:.....weken
- Abductiekussen:.....weken

### Oefentherapie:

#### **0-3 weken:**

- actieve mobilisaties van elleboog, pols en hand
- passieve en actief geassisteerde mobilisaties schouder tot maximaal 0° exorotatie (neutraal)
- katrol –en pendeloefeningen

**4-6 weken:**

- actieve mobilisaties van elleboog, pols en hand
- passieve en actieve mobilisaties schouder tot maximaal 30° exorotatie ,  
progressief boven schouder niveau
- katrol- en pendeloefeningen
- geen actieve endorotatie!
- draagdoek uitlaten
- .....

**6 -12 weken:**

- passieve en actieve mobilisatie oefeningen in alle richtingen, volledige ROM
- functionele mobilisaties/ oefeningen
- coördinatie: stabiliteit scapulothoracaal en normaliseren scapulothoracaal ritme
- proprioceptie van het schoudergewricht d.m.v. holding en placing oefeningen
- .....

**>12 weken: start tonificatie oefeningen**

- actieve mobilisatie oefeningen in alle richtingen, volledige ROM
- functionele mobilisaties/ oefeningen
- coördinatie/ proprioceptie
- start tonificatie- oefeningen: lage weerstand, veel herhalingen
- .....

Voor verdere inlichtingen omtrent de revalidatie kan u altijd terecht bij:

▪ **Katia Guns**

016/33.81.17

▪ **Veerle Dhondt**

016/33.83.44

▪ **Miriam Bourne**

016/33.81.37

▪ **Ine Witters**

016/33.81.17